Informazioni del Comitato di Quartiere
ai cittadini di Precotto - pro manuscripto

Versione e-mail aggiornata al
18 DICEMBRE 2014

1915-2015 ANNO CENTENARIO

Precottonews.it

Buon Natale di pace!

SEGNALAZIONI PRIMA DI NATALE:

- **Sabato 20 dicembre, ore 21, alla chiesa di Precotto: Concerto dei Cori Civici: Mysterium incarnationis** [pag. 2];
- **Il 23 dicembre, ore 14,30: Festa di Natale al Centro Mafalda Luce di via Rucellai.** Tutti i cittadini sono invitati [pag. 3];
- **Natale con la Comunità Sant'Egidio** [pag. 4];
- **11 gennaio: Workshop fotografico** con Matteo Bontempi [pag. 5];
- **27 gennaio, parte il Corso di formazione** a **Dialogo alla relazione d'aiuto.** Sono aperte le iscrizioni [pag. 6];
- **CALENDARIO DI PRECOTTO, 2a edizione,** ultime copie disponibili per chi desidera fare la collezione [pag. 7]

Sabato 20 dicembre presso la chiesa parrocchiale di **San Michele Arcangelo** potremo assistere al grande **concerto di Natale** eseguito dai Cori Civici, presente anche il **Coro Italo Calvino** composto da genitori della nostra scuola di quartiere di via Mattei **MYSTERIUM INCARNATIONIS** Musiche polifoniche sul Natale

Martedì 23 dicembre
ore
Ore 14.30

CTRS Milano
Centro Mafalda Luce
Via Rucellai 36
20126 Milano

AUGURIAMOCI UN BUON NATALE

A me piace prendere il Natale
un po' alla volta, per tutto l'anno.
E perciò mi lascio trasportare
fino ad arrivare alle vacanze
- lascio che mi colgano di sorpresa -
svegliandomi un bel giorno e
dicendo improvvisamente a me stesso:
"Caspita, questo è il giorno di Natale!"

Ray Stannard Baker

PROGRAMMA

Ore 14.30 *per i più piccoli ARRIVA BABBO NATALE (zona percorso)*
per i più grandi condivisione di "PENSIERI DI NATALE" ed una sorpresa (primo piano)

Ore 15.30 *Auguri e merenda insieme (brak area)*

Un grazie a chi vuole contribuire ad imbandirela tavola !

FONDAZIONE RENATO PIATTI ONLUS
PRIMA LA PERSONA, POI IL DISABILE.

Comunità di
SANT'EGIDIO

NATALE 2014: UNA FESTA PER TUTTI

La Comunità di Sant'Egidio, dovunque è presente, festeggia il Natale con un grande pranzo insieme ad anziani, stranieri, amici no in strada, creando una famiglia per chi non ce l'ha.

A Milano ormai da dieci anni festeggiamo con gli anziani delle Case di Riposo, con chi abita in quartiere e non vuole stare solo, non ha casa, con gli amici stranieri delle Scuole di Italiano.

Anche quest'anno vogliamo preparare il pranzo insieme a chiunque ci vorrà aiutare, per aprire uno spazio di incontro nel nostro re e vivere insieme l'amicizia con tutti e non la divisione.

Come aiutare?

- partecipando alla preparazione delle sale
- cucinando o donando parte della tua spesa
- procurando regali per gli invitati

Che cosa serve comprare?

♦cioccolatini, panettoni, pandori, acqua naturale e frizzante, bibite (Coca Cola, succhi di frutta, aranciata, etc.), spumante

♦oggetti e vestiti **nuovi** da regalare:

- *Per gli anziani:* Piccole cornici per foto, profumi da donna, foulard da donna, sciarpe da uomo, portacellulare o borsette a profumabiancheria, calendari da tavolo o da parete.
- *Per gli amici di strada:* Maglioni (lana e pile) da uomo, sciarpe e guanti di lana da uomo, zainetti per adulti, piccoli set igie viaggio, radioline con cuffie
- *Per gli studenti della scuola di lingua italiana:* Portachiavi, zainetti da uomo, borse da donna, sciarpe da donna o da uom mi da donna o da uomo

Quando ci puoi trovare?

Puoi contattarci anche all'indirizzo mail santegidio.milano.volontari@gmail.com

Workshop fotografico di Matteo Bontempi

Buongiorno,

con la presente mail vorrei segnalarvi un workshop fotografico gratuito che sto organizzando personalmente e che si terrà Domenica 11 Gennaio 2015 a Milano, nel quartiere Precotto (Nord est della città).
Si tratta di un primo incontro, a cui spero ne possano seguire altri, al fine portare avanti un progetto condiviso di ricerca fotografica sul tema delle "Periferie incompiute", non solo a livello architettonico, ma prevalentemente a livello "emotivo" e "mentale".

Lo scopo è quello di raccogliere materiale consultabile e condivisibile su questo tema, affidandosi ad un lavoro di gruppo che possa affrontare in modo più completo e più dettagliato questo argomento.

Come già accennato poiché vorrei si trattasse di un'attività di ricerca, a cui tutti possano dare il loro contributo attraverso i loro scatti e le loro intuizioni, piuttosto che un incontro al fine del perfezionamento o apprendimento fotografico, l'attività è assolutamente gratuita e aperta a tutti i fotografi, professionisti e non, che sono interessati a partecipare a questo primo incontro "sperimentale" (sperando che sia soprattutto un'occasione per fare nuove amicizie e divertirsi in compagnia).

Vi lascio l'indirizzo della pagina dove sono spiegati i dettagli dell'evento. Rimango a disposizione per ulteriori comunicazioni.

Dettagli dell'evento:
http://www.urbanexplorations.org/index.php/eventi-lista-categoria

Saluti
Matteo Bontempi

Matteo Bontempi
mobile: +39 328 0820183
matteo.bontempi@gmail.com

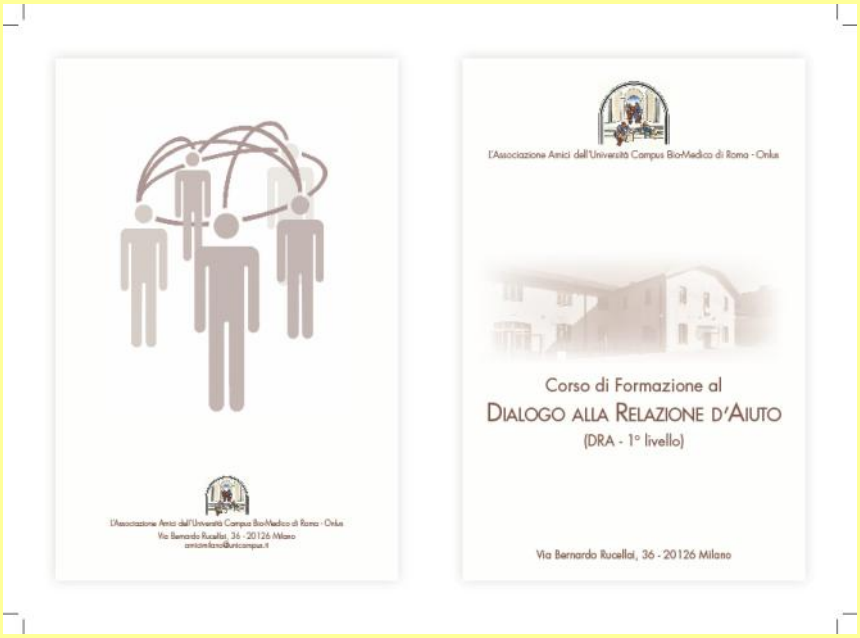
martina berta
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
www.martinaberta.it

Studio *Parole Tue*
Via Cislaghi, 6 Milano MM1 Precotto

Per appuntamenti e informazioni
338 1459608
info@martinaberta.it

L'Associazione Amici dell'Università Campus Bio-Medico di Roma - Onlus
Via Bernardo Rucellai, 36 - 20126 Milano
amicimilano@unicampus.it
organizza il

Corso di Formazione al
Dialogo alla Relazione d'Aiuto
(DRA - 1° livello)



FINALITA':
Il Corso è finalizzato alla miglior conoscenza e padronanza delle tecniche e degli atteggiamenti più idonei all'aiuto, che si realizza attraverso la comunicazione e la relazione interpersonale.
Esso focalizzerà sulla conoscenza di sé, delle proprie risorse e dei propri limiti, del proprio modo di reagire alle varie situazioni e alle differenti persone.
Dal punto di vista delle abilità, il Corso stimolerà i partecipanti a praticare stili e tecniche adeguate al fine di entrare nel mondo dell'altro, nei suoi bisogni, nei suoi sentimenti e nei progetti che egli coltiva in quel momento.
Il contesto e lo spirito che anima il Corso dovrebbero stimolare un modo di essere improntato al rispetto, all'autenticità, all'empatia e propiziare così un aiuto più efficace.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO
Durata: 18 ore suddivise in 7 incontri a cadenza settimanale
Inizio del corso: martedì 27 gennaio 2015
Orario: dalle 9.30 alle 12.00
Materiale: verrà fornito nel corso degli incontri
Attività: Informazioni teoriche; Riflessioni in gruppo; Elaborazioni individuali, da svolgersi tra un incontro e l'altro
Esercitazioni pratiche: - giochi di ruolo, - test, - esercizi di gruppo
Animatore: P. Germano Policante
Il Corso si attiverà con un minimo di 10 iscritti.
Contributo: € 100,00 a persona
La somma sarà fiscalmente deducibile se il versamento avverrà tramite assegno o bonifico bancario Intestato alla Associazione Amici dell'Università Campus Bio-Medico di Roma onlus sul conto corrente della Banca Popolare di Sondrio:
IBAN IT77K05696 03211 000020373X07

PROGRAMMA:

1° Incontro Chi sono io? (La conoscenza di sé, la Finestra di Johari)

2° Incontro Chi è l'altro? (La relazione interpersonale, l'incontro con il "tu")

3° Incontro Come entrare in relazione? (L'attenzione e l'ascolto empatico)

4° Incontro Come rispondere all'altro? (La risposta empatica e la "consolazione")

5° Incontro Le relazioni più impegnative? (Il confronto, la critica e il conflitto)

6° Incontro La comunicazione assertiva e la strategia del doppio vincente?

7° Incontro Dinamiche associative e organizzative

ISCRIZIONI:
unicampus@libero.it Cell. 348.7035983 Tel. 02.86464894

Il Calendario di Precotto è già arrivato alla seconda edizione. I collezionisti lo stanno cercando. Abbiamo solo poche copie.
A chi desidera l'**edizione 2015, Anno del Centenario**, sarà recapitato direttamente a casa, dietro piccola offerta al Comitato di Quartiere.
Si può richiederlo all'indirizzo: ferdyscala@alice.it

Durante le vacanze di Natale
sarà inviato ai nostri lettori affezionati
l'ultimo numero dell'anno,
con un breve resoconto sulle problematiche
maggiori del quartiere.
BUONE FESTE